

# Paroles de nos précieux bénévoles

« Lorsque j'ai connu Les Jardins de Lucie j'ai été séduite par les valeurs qu'ils véhiculaient et qui me sont essentielles : environnement, entraide. Mais chaque vendredi lorsque je venais chercher mon panier je me sentais plus consommateur qu'utile, et je repartais avec une certaine frustration en plus de mon panier. Peu à peu j'ai commencé à poser des questions, discuter avec les maraichers et l'animatrice du réseau d'adhérents, découvrir, et j'ai vite compris que l'aide était la bienvenue. Toute contente d'être utile je me suis inscrite sur la liste des bénévoles en précisant mes principales compétences. J'ai été contactée pour tenir un stand à la journée portes ouvertes, puis pour des conseils informatiques, faire la cuisine, aider à tailler les tomates l'été, et j'ai malheureusement raté la mythique transhumance des coccinelles.... De fil en aiguille j'ai découvert une équipe chaleureuse que j'ai toujours plaisir à aider en fonction de mes capacités, j'ai appris de mes expériences et prends régulièrement une grande bouffée d'oxygène dans toutes ces actions. Le tout sans contrainte : l'an dernier quelques soucis personnels ont entamé ma disponibilité, j'ai alors levé le pied sans que cela ne pose le moindre problème. Néanmoins c'est avec grand plaisir que je vais reprendre mon aide à l'approche de la prochaine journée portes ouvertes, car il faut l'avouer j'ai développé une certaine accoutumance au plaisir. »

**Marie-Hélène, adhérente depuis 2011**

« Lorsque j'ai vu sur un Echo des salades en 2015 que des bénévoles étaient recherchés pour animer des cours de français aux salariés en insertion demandeurs, j'ai eu envie de m'engager : je venais de commencer ma retraite, j'avais de la disponibilité et je m'étais toujours dit que j'occuperais une partie de mon temps dans une ou plusieurs actions bénévoles. Mais donner des cours de français me faisait un peu peur : je ne suis pas enseignante.... Mais Aurélie, chargée d'insertion à l'époque, et d'autres bénévoles déjà engagés dans cette démarche m'ont rassurée. Certes il faut apporter du contenu mais ce qui me semble important après deux sessions de pratique c'est d'abord le lien qui se crée avec la personne que l'on aide et le plaisir qu'on y prend. Ensuite il y a la découverte puis le partage de parcours de vies riches, les échanges qui deviennent support de travail. Nous formons une équipe avec les autres bénévoles, le contact y est convivial. Finalement on travaille parfois durement, on se décourage parfois, puis on rit de certaines situations : on est dans l'échange et le partage avec les salariés apprenants et les bénévoles, si bien que cette année encore je repars pour de nouvelles rencontres, avec Laurence cette fois. Venez nous rejoindre si vous avez un peu de temps, de la bonne humeur, un peu d'imagination, le désir d'écouter et de répondre aux demandes, partager la maîtrise de notre langue avec ceux qui souhaitent pouvoir mieux s'insérer dans notre société.

Depuis deux ans je ne regrette pas de m'être engagée.

**Gabrièle, adhérente aux Jardins depuis 2005**

« Le temps consacré aux jardins me donne l'impression d'apporter ma petite contribution à ce beau projet que j'accompagne depuis ses débuts. Mon rôle est modeste : participation aux conseils d'administration, plus quelques coups de main les jours de fête, notamment le Printemps de Lucie en mai et la Journée portes ouvertes en septembre, ou sur des chantiers ponctuels.

J'aime y côtoyer un monde que la vie ne m'aurait pas forcément fait rencontrer : salariés permanents ou en insertion, bénévoles, tous sensibilisés autour d'un projet écologique et social qui a du sens.

Le fonctionnement associatif autour des bénévoles me semble important à faire perdurer, même si la structure se professionnalise : c'est toujours l'occasion d'un bon moment de convivialité à partager, la notion de plaisir reste primordiale !

**Bruno, adhérent depuis le début et membre du CA**



*Vente de plants - Printemps de Lucie 2017*

« Fraîchement adhérents et abonnés aux paniers de Lucie depuis début 2017, nous cherchions à la base un producteur local, pour faire marcher l'économie locale, consommer en circuit-court (plutôt que d'engraisser des grandes surfaces) des produits bio de saison et de qualité et surtout pour ce côté plus humain où il existe une personne, une équipe derrière ces produits que nous consommons. La dimension solidaire des Jardins de Lucie, qui embauche des salariés en insertion socio-professionnelle est également très important pour nous.

Et puis, pour aller plus loin, nous avons souhaité participer à notre façon au bon fonctionnement de cette organisation. Nous avons répondu présents à la journée « Travaux de Printemps » de juin, où nous avons poncé et lasuré les piliers et portes des bâtiments des Jardins, et partagé un repas tous ensemble. Un bon moment où nous nous sommes sentis utiles, et surtout, un grand moment d'échange avec des personnes de métiers et d'âges différents !

**Audrey et Charles Antoine, adhérents depuis avril 2017**



*A chaque fois, un café et un pique-nique partagés - Journée « Travaux de printemps » - mai 2017*

« Pour moi les Jardins de Lucie, ce sont des jardins où j'aime venir, revenir, rencontrer, découvrir, être surprise, me surprendre aussi à faire autre chose... Pour moi ce sont des jardins qui osent se réinventer à chaque instant... où la vie grouille sous terre autant que dans les bureaux ou sous les serres!

Les jardins sont aussi généreux dans nos paniers que dans leur accueil à chaque instant...on peut y passer discuter, manger, se renseigner, sentir l'herbe mouillée, regarder rougir les tomates à notre passage... où acheter un petit fromage de chèvre sur le marché du vendredi !

Parce que ce jardin est comme le jardin des possibles il m'est naturellement venue l'envie d'en savoir plus, de donner plus, d'y être plus, d'être à l'origine de ce qui nous arrive tout beau tout frais dans nos paniers chaque semaine.

J'ai vite rencontré une équipe ouverte, dynamique, chaleureuse et qui sait tellement cueillir le meilleur de chacun !! Alors on découvre très vite qu'il n'est pas question ici de salariés, d'adhérents, de bénévoles, de personnes en insertion ou de stagiaires, mais d'humains qui ont chacun et chacune quelque chose à donner... alors chacun vient avec ce qu'il est et donne ce qu'il peut et sait faire. Tantôt on se retrouve pour peindre, pour semer, ramasser, ranger, préparer ou servir des repas pour les portes ouvertes, installer, animer un stand ou un atelier... les propositions sont toujours les bienvenues... on se surprend à se sentir utile et l'on est totalement libre de participer une heure, un jour ou plus !

Plaisir de sentir que l'on contribue un peu à faire vivre cette grande ruche et de goûter ensuite à plusieurs le doux miel qui en ressort !

Outre le plaisir des rencontres, chacun de ces moments est aussi l'occasion de partager nos p'tits trucs pour faire pousser nos radis, nos herbes, nos fleurs, etc... mais aussi d'échanger avec nos maraichers qui prennent soin de nos petits légumes chaque jour de l'année avec leurs équipes sur le compost, les saisons, le recyclage... ou le bricolage !! On vient aider à désherber les tomates et l'on apprend comment les couper, on vient aider en cuisine et l'on découvre pleins de nouvelles recettes, ce qu'est un autoclave, les normes sanitaires pour un lieu de transformation...

J'aime la confiance et le respect qu'il y règne, on peut donner aujourd'hui ou demain, un peu ou beaucoup c'est toujours apprécié, accueilli avec plaisir...

Tous ces moments ainsi que les repas des bénévoles, les portes ouvertes sont toujours autant de moments conviviaux qui permettent de rencontrer à chaque fois de nouvelles personnes de tous âges et tous horizons.

Alors à bientôt le plaisir de rencontrer encore de nouvelles personnes et de participer à de nouvelles aventures toujours aussi audacieuses !

**Frédérique, adhérente depuis 2006**



*Journée bénévoles - « Travaux de printemps » - Mai 2017*



*Matinée bénévoles - « Taille des tomates » - Septembre 2016*

« Adhérent aux Jardins depuis janvier, j'ai répondu favorablement à l'appel lancé par Les Jardins pour la journée « travaux de printemps » du mois de mai. Je suis allé donner un coup de main aux Jardins de Lucie un samedi matin. En tant que nouvel adhérent, c'était pour moi la première occasion (excepté le gâteau au chocolat de l'AG) de participer à la vie des Jardins. L'objectif, pour cette première mission, était de rénover les boiseries (portes, fenêtres ou encore piliers de La Fabrique). C'est donc armés de nos ponceuses, rallonges électriques et escabeaux que nous nous sommes retrouvés pour 9h devant La Fabrique en ce doux samedi de mai. Après les présentations des acteurs et des consignes, puis la répartition des tâches, nous avons commencé par un ..... café. Et oui, pas question de s'endormir avec la ponceuse en fonctionnement ! Ensuite tout le monde s'est lancé dans le nettoyage, le ponçage et le "lasurage" de toutes les parties en bois qui se présentaient à nous. Au début les discussions étaient réservées à ceux qui ne ponçaient pas électriquement. Mais une fois les pinceaux en main et le calme revenu sur Communay, les discussions nous ont permis d'effectuer les travaux dans une ambiance hyper conviviale. Et c'est au top de la convivialité que la pause s'est imposée, avant la dernière ligne droite et les dernières gouttes de lasure déposées sur les cadres de porte. L'effectif conséquent des bénévoles présents ce jour là, la bonne préparation de l'opération par coach Bruno et la très bonne ambiance ont fait oublier le temps et après un rangement rapide des outils, nous étions tous à l'heure pour l'apéritif et le superbe pique-nique dégusté en commun. Finalement je reporte depuis pas mal de temps ce genre de travail de rénovation à la maison mais je recommencerai volontiers ce genre de matinée aux jardins... même pour lasurer ! Ces quelques heures m'ont permis de rencontrer pas mal de gens et de participer, un peu, à la vie de l'association... en préservant celle des structures en bois.

**Hervé, adhérent depuis janvier 2017**